自分の正直な気持ちを書き出してみましょう。すぐに書けない項目は飛ばして書ける箇所から埋めてもOKです。

氏名:

日付:

#### 現在

Q.1あなたはなぜ転職をしたいと思っていますか?

#### 未来

Q.2転職後、どんな風になっていたらうれしいですか?

Q.仕事では?

Q.お金は? (年収など金額をなるべく具体的に)

Q.プライベートは?

あくまで「理想」なので、「どうせ無理」といった気持ちは 置いておきましょう。自由に楽しく考えてくださいね!

不平・不満でもOK!書き出してスッキリしましょう!

### 自分のこと~仕事編~

自分の正直な気持ちを書き出してみましょう。すぐに書けない項目は飛ばして書ける箇所から埋めてもOKです。

Q.1 仕事でわくわくする瞬間はどんな時ですか? 	Q.2 仕事で上司や同僚から褒められた事
○ 2 仕声表得辛 <i>t</i> >/左對	○ 4 仕声 ス サ エ ナ / ケ ツ
Q.3 仕事で得意な作業 	Q.4 仕事で苦手な作業 

#### 自分のこと~過去と他者編~

自分の正直な気持ちを書き出してみましょう。すぐに書けない項目は飛ばして書ける箇所から埋めてもOKです。

Q.5 将来なりたいと思っていた職業

Q.6 周りの人からどんな人だと言われますか?

幼少期	言われたこと
就活または社会人なり立ての頃	誰に?

### 数字のこと

「給与明細や源泉徴収を確認し正しい数字を調べましょう。すぐに書けない項目は飛ばして書ける箇所から埋めてもOKです。

現在

現在の金額:月収

現在:月平均

万円

万円

年収

額面で記入。 手取りではありません

Q.収入

最低金額:月収

希望金額:月収

年収

年収

希望

希望:月

時間以内

万円

万円

万円

万円

現在:

時間

分

時間

Q.通勤時間

Q.残業時間

希望:

時間

分

#### 数字のこと

・企業カレンダーなどを参考に正しい数字を調べましょう。すぐに書けない項目は飛ばして書ける箇所から埋めてもOKです。

現在

年間

日

完全週休2日(土日) 完全週休2日(土日以外) 完全週休2日(土日)+祝日 完全週休2日+祝日(シフト制) 週休1~2日以下

該当に〇

Q.年間休日数

Q.週休

希望

年間休日

B

一希望の休日形態(複数選択可)一 完全週休2日(土日) 完全週休2日(土日以外) 完全週休2日(土日)+祝日 完全週休2日+祝日(シフト制) 週休1~2日以下

該当に〇

#### 数字のこと

すぐに書けない項目は飛ばして書ける箇所から埋めてもOKです。

#### 現在

上場企業 大企業 中小企業 ベンチャー その他

10人以下 10~50人 50~100人 100~300人 300人~1000人 1000人~5000人 5000人以上

該当に〇

## Q.企業形態

Q.従業員数

### 希望

上場企業 大企業 中小企業 ベンチャー その他

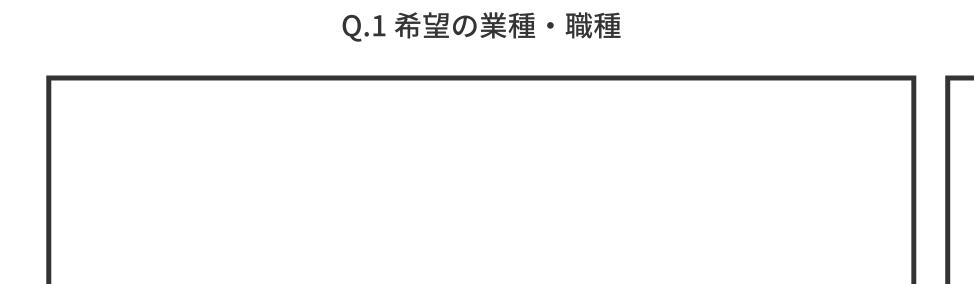
10人以下 10~50人 50~100人 100~300人 300人~1000人 1000人~5000人 5000人以上

該当に〇(複数回答可)

### 未来のこと

### 方向性・やりたい事が決まっている方のみ記入

すぐに書けない項目は飛ばして書ける箇所から埋めてもOKです。



Q.3 今後のキャリアプラン・入社後のイメージ

Q.2 希望の業種・職種で活かせそうな強み3つ